REVISTA
FRETE URBANO
www.revistafreteurbano.com.br
Informação para o transportador VUC

MOBILIDADE E RAPIDEZ NA DISTRIBUIÇÃO

PROFISSÃO
como é ser transportador autônomo no Brasil

ELETRIFICAÇÃO
sustentabilidade e economia nas ruas

MANUTENÇÃO
reduzindo as emissões com o Arla 32

Edição XXXVIII | Ano VIII | Jul/Ago 2022 | R$ 6,90

Surpreenda-se com os novos extrapesados Volkswagen.

NOVOS GIG

Acesse nosso QR code
ou www.vwco.com.br
e saiba mais.

Volkswagen Caminhões e Ônibus

Volkswagen Caminhões e Ônibus

@vwcaminhoes

RIO

100%
Conectado

Juntos salvamos vidas.

Caminhões
Ônibus

Sumário

8 Notícias

12 Manutenção

18 Profissão

22 Frete a frete

26 Falando de esportes

28 Lançamentos

29 Oportunidade

30 Meu animal

32 Meio ambiente

34 Siga em frente

14 Dia do motorista

Confira as recomendações para ser um bom condutor, fazer a distribuição com eficiência e contribuir com um trânsito mais seguro

16 Distribuição urbana

Executivos das principais montadoras falam da importância do motorista de veículos urbanos de carga para o abastecimento da sociedade

20 Profissão

Saiba mais sobre o perfil do profissional autônomo que faz o transporte de cargas no Brasil, as vantagens e porque ainda é valorizado

24 VUC elétrico

Tendo como objetivo a sustentabilidade, grandes empresas já adotaram o uso de veículos urbanos elétricos para distribuição

CENTRO DE ATENÇÃO AO CLIENTE
0800 702 3443
(31) 2107 2355

NO TRÂNSITO, A VIDA VEM PRIMEIRO

IVECO DAILY 2022

O QUE É ÚNICO COMO VOCÊ PRECISA **EVOLUIR SEMPRE.**

O IVECO Daily 35-160 chega ao mercado com o novo e exclusivo motor F1C-MAX, que une economia e potência, além de uma cabine mais silenciosa, novos bancos e regulagens, painel com comandos no volante e outras inovações que vão surpreender você.

TUDO ISSO, AGORA COM A TAG SEM PARAR.

Todos os veículos IVECO agora saem de fábrica com a Tag.

Durante os 12 primeiros meses, você não paga mensalidade*.

Você não perde tempo na fila, e economiza dinheiro.

*PROMOÇÃO VÁLIDA DE 8 DE AGOSTO A 31 DE DEZEMBRO DE 2022.

dp6

MÁXIMA POTÊNCIA.

- Exclusivo motor **F1C-MAX**
- **160cv**, torque de **380Nm** e turbina **VGT**

MÁXIMA TECNOLOGIA.

- Comandos no volante
- Novo cluster com tecnologia

MÁXIMA ECONOMIA.

- 6% mais econômico, manutenção 22% mais barata
- Botão Eco Switch altera a sensibilidade do pedal e reduz o consumo

MÁXIMO CONFORTO.

- Cabine mais silenciosa
- Bancos com nova espuma, tecidos e regulagens

APROVEITE PARA RODAR, RODAR E RODAR COM O IVECO DAILY. SEM PARAR.

DAILY Único como você.

IVECO SEM PARAR Empresas

JULHO/AGOSTO 2022
ANO VIII
EDIÇÃO XXXVIII

www.revistafreteurbano.com.br

FRETE URBANO
Informação para o transportador VUC

EXPEDIENTE

Diretores
Carlos Cagnassi
Itamar Freire Lima
(11) 98339-7329
itamar@revistafreteurbano.com.br
Vânia Cagnassi

Departamento Comercial
Gabriela Sena | (11) 2534-5184
comercial@revistafreteurbano.com.br

Redação
Editora-chefe
Carolina Vilanova (MTB 26.048)
carol@revistafreteurbano.com.br
Colaboradores
Alberto Savioli,
Ana Júlia Cagnassi
Carlos Briotto,
Fernanda Souza,
Renato Albieri,
Thaís Rizzatti e
Valquiria Stoianoff

Arte e Diagramação
Augusto Max Colin
arte@revistafreteurbano.com.br

Administração e distribuição
ITA & Caiana Editoras Associadas
Propaganda e Mkt Ltda-Me
Av. Pereira Barreto, 1395 - sala 115
Santo André/SP - 09190-610
ITA & CAIANA

Tiragem
10.000 exemplares

Distribuição
Cooperação com lojas de autopeças, centros de distribuição e docas,
Ceagesp, pontos de grande concentração de VUCs, além de pedágios promocionais.

Perfil
A Revista Frete Urbano é uma Publicação Técnica bimestral, dirigida ao motorista de caminhão urbano de carga, autônomo e empregado, donos de transportadoras, frotistas, empresas de logística e compradores
do setor de transportes de carga.

É proibida a reprodução total ou parcial de matérias sem a previa autorização.
Materiais e artigos são de responsabilidade dos autores, não representam necessariamente a opinião da revista.

Ser autônomo no mundo do transporte de cargas

A legislação brasileira "considera empregado toda pessoa física que presta serviços de natureza não eventual a empregador, sob a dependência deste e mediante salário". É o que comumente chamamos de CLT, no qual o serviço é regulado pela Consolidação das Leis de Trabalho, aquele que oferece carteira de trabalho assinada e outros benefícios obrigatórios do empregador.

Já os trabalhadores autônomos são aqueles que têm uma empresa com seu próprio CNPJ ou MEI, no qual ele é o seu próprio empregado. Esse profissional não conta com a proteção da CLT, mas consegue trabalhar com mais liberdade e ganhos maiores a curto prazo, de acordo com a quantidade da sua própria produção. Ou seja, trabalha mais, ganha mais.

Uma grande fatia dos motoristas profissionais é autônoma, por uma série de razões, inclusive, por conta do mercado competitivo em que vivemos, as condições da economia e a dificuldade de conseguir um trabalho como funcionário.

É uma boa saída para se manter na profissão, considerando que por conta do aumento do e-commerce muitos motoristas são contratados por empresas para fazerem serviços individuais ou como agregados, aqueles que prestam serviço a uma empresa de forma frequente.

O importante ao trabalhar como motorista autônomo é prestar atenção nas leis para essa modalidade, informar-se em relação a carga tributária da prestação do serviço que irá realizar e os encargos que vai pagar no final do mês. Coloque tudo no papel e não deixe de pagar o seu INSS ou Previdência Privada para garantir uma aposentadoria quando chegar o momento.

Outro ponto importante para garantir um bom salário como autônomo é manter uma rede de conexões sempre ativa. Assim, a chance de encontrar mais serviços sempre será maior. Neste momento em que a Revista Frete Urbano comemora sete anos de trajetória, nosso desejo para todos os transportadores é: mais serviços e mais lucratividade.

Inclusive, nesta edição, falamos sobre os desafios de ser um transportador autônomo no Brasil. Trazemos também um especial com a opinião dos executivos das montadoras sobre a distribuição urbana, além de um artigo sobre o futuro da distribuição com a chegada da eletrificação. Tem muito mais. Aproveite e leitura! Grande beijo a todos.

Carol Vilanova

Monroe: Há mais de 100 anos nos principais modelos de automóveis do mundo.

Pioneira em amortecedor, a marca oferece aos mecânicos produtos de alta qualidade e tecnologia de ponta, que garantem a maior segurança.

Não fique na dúvida! Escolha e indique a melhor opção: MONROE AMORTECEDORES.

MONROE
AMORTECEDORES

A PRIMEIRA PARA O MUNDO PARA VOCÊ

Central de Atendimento
08000 166 004
11 9 7666 2779
atmogi@driv.com

Notícias

Excelência em fornecimento de peças

A fabricante de filtros automotivos Tecfil conquista Prêmio de Excelência em Qualidade de Fornecedores da General Motors. Denominado "Supplier Quality Excellence Award", o reconhecimento destaca os fornecedores pelo excelente desempenho em 2021, de acordo com os critérios exigidos pela montadora.

Com o objetivo de ser mais competividade no mercado, aumentando o nível de qualidade de seus produtos e serviços, a Tecfil investiu, nos últimos anos, em automação, Inteligência Artificial e transformação digital. Com a implantação de sistemas direcionados à indústria 4.0 a empresa dobrou a sua capacidade industrial. O aumento da capacidade de produção local, aliado aos sistemas de automação, se tornou um diferencial competitivo, por garantir o abastecimento do mercado com regularidade de preços e oferta.

Entregas 100% sustentáveis

Objetivando zero emissões de gases poluentes, a VWCO e Audi fazem as primeiras entregas 100% de veículos sustentáveis no Brasil. Com o uso do caminhão elétrico VW e-Delivery será feito transporte do Audi RS eTron GT zero quilômetro até seus novos proprietários no Estado de São Paulo, com zero emissões locais de gases poluentes.

O caminhão VW e-Delivery 11 toneladas 4×2 cedido pela montadora é equipado com uma plataforma guincho com fechamento de sider para o transporte dos automóveis Audi, garantindo a segurança no trajeto das lojas até as residências de seus novos proprietários. Toda a operação será coordenada pela área de Marketing da Volkswagen Caminhões e Ônibus, que ainda contará com a assistência técnica da rede de concessionários autorizados da marca.

Vans para aplicativo de frota

O total de 20 unidades da Mercedes-Benz Sprinter foi adquirida pelo serviço de aplicativo TopBus+, que funciona sob demanda na cidade de Fortaleza, no Ceará. O modelo comercializado foi a Sprinter Van 15+1 teto alto e os veículos foram entregues pelo concessionário Ceará Diesel de Fortaleza.

O TopBus+ é uma ferramenta de transporte compartilhado que tem a frota formada por modelos Sprinter, que atualmente conta com 37 veículos e transporta mais de 1.300 passageiros nos dias úteis. Através do aplicativo o passageiro consegue planejar e pagar a viagem, além de identificar os pontos de embarque e desembarque.

COM AMORTECEDOR COFAP DIRIGIR FICA MAIS SUAVE

mais conforto

maior segurança

máxima durabilidade

A Cofap tem o maior portfólio de amortecedores para **caminhões, ônibus e implementos agrícolas.**
Com nossa tecnologia superior de amortecimento, você encara qualquer trecho com máximo conforto.

Acesse aqui nosso site

Seu melhor amigo não importa quão longo seja o caminho:
amortecedores Cofap

SIGA:

cofap

www.mmcofap.com.br

Juntos salvamos vidas

Notícias

70 anos de atividades no Brasil

Com várias ações preparadas ao longo do ano, a Nakata começa as celebrações dos 70 anos de operações em nosso país. Uma das maiores fabricantes de autopeças para o mercado de reposição, a Nakata tem seus pilares baseados em parceria com os clientes, presença e consistência na reposição.

Em novo ciclo de crescimento, a empresa reforça a implantação da nova planta integrada ao centro de distribuição no Complexo Nakata, em Extrema (MG). E relembra a união com a Fras-le, consolidando portfólio e pacote de serviços ao mercado de reposição brasileiro. Hoje a empresa reúne sua linha à de outras marcas reconhecidas como Fras-le, Fremax e Controil.

Mascote completa 1 ano nas mídias sociais

Com o principal objetivo de participar do dia a dia de consumidores, mecânicos, varejistas e distribuidores, as redes sociais da Cofap, comandadas pela mascote ícone da propaganda brasileira, comemoram um ano, com mais de 100 mil seguidores no Facebook, Instagram, Youtube, Linkedin e TikTok.

O Cofapinho compartilha com seus seguidores dicas técnicas, novidades e curiosidades sobre as linhas de produto oferecidas pela Cofap no mercado de reposição, além de relembrar propagandas que entraram para a história da publicidade brasileira.

Preparação para Jubileu de prata

Com foco nas celebrações dos 25 anos de operação no Brasil, em novembro, a Iveco mantém um ritmo forte de expansão, em termos de portfólio, rede e equipe. A empresa encerra o primeiro semestre com aumento de 53% nos emplacamentos de veículos de carga (mais de 7 mil unidades), um recorde histórico no Brasil.

Como destaque, a Iveco ressalta o lançamento da Daily 35-160, já com motor Euro VI, que completou 1 mil unidades produzidas. Para a segunda metade do ano, a Iveco se prepara para participar da Fenatran, com novidades para os transportadores e início dos testes com o caminhão rodoviário movido a gás natural em parceria com clientes-chave.

INSPIRE CAMINHOS

INSPIRANDO CAMINHOS
25 ANOS
resfriar

PRODUTO FEITO NO BRASIL • GARANTIA NACIONAL • PRODUTO

CLIMATIZADOR SÉRIE 8 INSPIRE: A TECNOLOGIA QUE INSPIRA.

inspire

O Climatizador Série 8 Inspire é a união da tecnologia e do desempenho. Um produto que se adapta a vários tipos de veículos, ideal para quem deseja desbravar caminhos com praticidade e bem-estar. Tenha a inspiração perfeita com o conforto que você merece.

LANÇAMENTO

Novo controle remoto de série

Novos acabamentos e novas saídas de ar que garantem o maior fluxo da categoria

Conectividade bluetooth de série para controle via smartphone

Novo controlador digital com teclas touch e uma interface revolucionária

Painel e moldura com design moderno e incomparável

Acesse agora e saiba mais

Fone: +55 (54) 3511.1111 | SAC: 0800.701.1880

www.resfriar.com.br

resfriar
conforto • segurança • praticidade

Dia do Motorista

Dicas para ser um bom condutor

Você que dirige para sustentar sua família tem obrigação de ser um bom motorista, não é mesmo. Ninguém espera que você seja um ás no volante, mas existem questões básicas que são primordiais para ser um bom motorista e contribuir com um trânsito mais seguro e eficiente.

Acabamos de comemorar o dia do motorista, uma data escolhida por ser o dia do santo católico São Cristóvão, padroeiro dos profissionais do transporte. Esse é um reconhecimento desses profissionais tão importante para o abastecimento nas cidades do Brasil e por uma boa parte do desenvolvimento da economia. De acordo com o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), em 2021, aproximadamente 1,5 milhão de pessoas trabalharam com o transporte de passageiros e cargas.

"Sabemos que respeitar as leis de trânsito, usar o cinto de segurança e manter o carro em boas condições são pré-requisitos básicos para ser um bom motorista. Também é responsabilidade do condutor manter todas as documentações e impostos do seu veículo em dia para evitar futuras dores de cabeça. Aliado a isso, ter soluções na palma da mão quando se trata de documentos veiculares tem sido fundamental para trazer mais praticidade e comodidade no dia a dia do condutor", explica Matheus Packs, fundador do DOK Despachante, primeiro despachante online do Brasil.

Confira algumas dicas primordiais para ser um bom transportador no volante

- Invista na direção defensiva

O dia a dia de um motorista não é fácil, é preciso estar atento a diversos sinais durante o percurso, principalmente para prever as ações do outro motorista e reconhecer situações que coloquem em perigo tanto o condutor, como os passageiros e os usuários da via. A direção defensiva está atrelada exatamente a isso, na melhor maneira de dirigir. Portanto, investir nisso é primordial para evitar acidentes de trânsito. Os cursos de direção defensiva têm o objetivo de aprimorar as técnicas de condução segura e estão disponíveis de forma online para condutores habilitados em duas ou mais rodas. Vale ressaltar que a escolha de um curso adequado está ligada a instituições que são reconhecidas no segmento.

- Mantenha a documentação e impostos regularizados

Para manter os documentos do veículo sempre em dia, os proprietários devem estar atentos aos vencimentos dos débitos, pois o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) tem os prazos de pagamento divulgados anualmente pela Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz). Já o vencimento do Licenciamento é publicado a cada ano pelo Departamento Estadual de Trânsito (Detran). Por meio da Resolução n° 809 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), o uso do Certificado de Registro e Licenciamento do Veículo em meio eletrônico (CRLV-e) se tornou obrigatório a partir de 4 de janeiro de 2021. Dessa forma, a versão do documento impressa em papel-moeda deixou de ser emitida e o CRLV não é mais entregue de forma postal (pelos Correios). Sendo assim, o próprio proprietário do

veículo pode acessar o certificado no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT) ou no site do Detran de seu estado. Vale lembrar que, caso o condutor tenha irregularidades no licenciamento pode gerar multa gravíssima no valor de R$293,47 e apreensão do veículo. O DPVAT em atraso acarreta incidência de multa sobre o valor do seguro. Já, aos condutores que circulam sem a CNH ou estiverem com ela vencida podem ser multados.

- Faça as revisões periódicas

Realizar manutenções preventivas no seu veículo é a garantia de trafegar com segurança pela cidade e evitar surpresas no caminho. Para isso, é preciso sempre contar com uma oficina de confiança para fazer os reparos necessários no seu automóvel, desde o rodízio de pneus, câmbio, troca de óleo, funcionamento do motor, ar-condicionado, embreagem, freios, até a parte elétrica. Vale lembrar que, se seu carro estiver na garantia, a própria concessionária realiza as revisões. Além disso, a maioria dos fabricantes estipula que a verificação de alinhamento e balanceamento seja realizada a cada seis meses ou 10 mil quilômetros rodados. Alguns itens importantes, como substituição de vela de ignição e filtros de ar do motor, do ar-condicionado e do combustível, também devem ser revisados a cada seis meses. Se você pretende fazer uma viagem, é importante fazer uma revisão automotiva antes de pegar a estrada.

- Atenção ao cumprimento das leis de trânsito

Segundo o Ipea, o Brasil ocupa a quinta posição no ranking mundial de vítimas de trânsito, atrás apenas da Índia, China, Estados Unidos e Rússia, com cerca de 22 mortes a cada 100 mil habitantes e mais de um terço dessas ocorrem por acidentes envolvendo motociclistas. Os números mostram que os índices de tragédia no trânsito ainda são alarmantes. Assim, é dever dos motoristas, pedestres e ciclistas, cumprirem as leis de trânsito para garantir a segurança e o bom funcionamento da cidade. É importante estar atento também à restrição de circulação de veículos em determinados horários em algumas cidades e municípios para evitar multas.

Distribuição urbana

Tempos de mobilidade e rapidez na distribuição

Texto: Carolina Vilanova | Fotos: Divulgação

Cuidados com a saúde, direção defensiva e planejamento de rotas: atitudes que refletem de maneira significativa na rotina do motorista de VUC no trânsito, entre outros tópicos que passaram a fazer parte do mundo na atualidade

Muito foi falado nos últimos dois anos sobre o que viria a ser o novo normal, quando estivesse sido controlada a pandemia do coronavírus, já que os cientistas não afirmam com assertividade que ela acabou. O que se viu no segmento do transporte urbano foi a necessidade da melhoria da mobilidade nos grandes centros juntamente com a demanda de uma entrega cada vez mais rápida.

O motorista de VUC está na linha de frente na hora de se preocupar com essas questões, já que sob sua responsabilidade está o abastecimento de alimentos, produtos médicos, e outros tantos insumos que são prioritários para a nossa população. E olha que não está sendo nada fácil, pois, junto como novo normal, veio a alta do preço do combustível, e outras situações que atrasam o transporte de cargas como um todo.

foto: Freepik.com

Distribuição urbana

Roberto Kovacs

"Os profissionais do volante são essenciais para a economia do país, por serem responsáveis pelo reabastecimento de suprimentos das cidades, além de intermediar as entregas em aeroportos e portos para exportações e importações. A importância destes trabalhadores é inquestionável e sua falta causaria prejuízos catastróficos na economia, assim como os veículos urbanos que são responsáveis por transportar pessoas, que muitas das vezes se deslocam de cidade a cidade ou até mesmo dentro das grandes metrópoles", afirma Roberto Kovacs, diretor Comercial da CAOA.

Ainda bem que os profissionais do segmento de transporte de cargas não esmorecem e tem o seu valor reconhecido pela sociedade. "Consideramos os motoristas de caminhões e outros veículos de carga uma força fundamental para a nossa economia. Eles são os principais responsáveis pela disponibilidade dos produtos que consumimos, direta e indiretamente, seja para suportar a produção de nossas indústrias, até o transporte urbano, com as entregas e abastecimentos. É um setor que influencia diretamente o Produto Interno Bruto (PIB) do país. E precisamos pensar em seu bem-estar e segurança. A Citroën tem o compromisso de oferecer veículos utilitários seguros e confortáveis para esta importante força da economia brasileira", analisa Katia Ribeiro, Head de Veículos Utilitários Leves (VUL) da Citroën.

Katia Ribeiro

De acordo com Felipe Salum, gerente de Marketing de Produto Fiat comenta que o Brasil é um país essencialmente rodoviário. "Esse tipo de transporte aquece a economia do país já que é o principal meio da atividade logística, permitindo a distribuição de cerca de 65% das cargas brasileiras. Além disso, presenciamos um aumento de mais de 400% no número de lojas virtuais desde o início da pandemia, o que fez crescer muito também o transporte para entregas nas cidades.

Felipe acredita que os motoristas que conduzem toda essa frota são de enorme importância para a sociedade brasileira porque são responsáveis pelo transporte da grande maioria dos alimentos consumidos, do combustível utilizado e de tantos outros itens que empresas e pessoas compram e são essenciais para o cotidiano e para a economia nacional.

Felipe Salum

Distribuição urbana

Já o diretor de Marketing e Portfólio da Iveco para a América Latina, Bernardo Brandão confirma essa situação: "os profissionais do volante são fundamentais para a economia brasileira. Durante a pandemia de Covid-19, por exemplo, eles continuaram transportando todo tipo de produto para manter o abastecimento nas residências, hospitais, indústria e comércio de bens essenciais. Temos orgulho de fazer parte desse segmento e poder colaborar desenvolvendo produtos e serviços que tragam rentabilidade para nossos clientes em diversas operações do transporte de cargas".

Bernardo Brandão

Ele reforça que para homenagear a categoria, a Iveco colocou no ar, a partir de 30/6, a campanha do Dia do Caminhoneiro, celebrado em três datas, 30 de junho, 25 de julho e 16 de setembro. "O objetivo da campanha, cujo mote é "Quem vê cara não vê caminhão", é desmistificar a imagem predefinida desses profissionais. Os vídeos estão disponíveis no canal da Iveco no YouTube", complementa.

Pedro Mendes, diretor de Vendas Especiais da JaC Motors, concorda. "É uma categoria de profissionais extremamente relevante. Toda a estrutura de transporte de mercadorias em grandes centros urbanos é realizada por esses profissionais, o que faz com que a Jac Motors renda sua homenagem e trabalhe em seus produtos com o objetivo de melhorar as

Pedro Mendes

condições de trabalho dos motoristas. Basta lembrar que todos os nossos veículos comerciais possuem ar-condicionado e direção assistida como itens de série, sem contar a própria facilidade de condução e conforto proporcionado pela nossa gama de modelos 100% elétricos", afirma.

"Os motoristas são essenciais para movimentar tudo na nossa sociedade e colaboram fortemente para que diversos setores funcionem da forma necessária. Nós, da Mercedes-Benz Cars & Vans Brasil, nos preocupamos em oferecer os melhores produtos e serviços para os motoristas de todo o

Carlos Garcia

Brasil com o portfólio mais completo do segmento de Large Vans. Vale destacar também que o transporte rodoviário, por exemplo, é o meio mais utilizado historicamente, o que reforça ainda mais a importância desses profissionais", ressalta Carlos Garcia, Presidente e CEO da Mercedes-Benz Cars & Vans Brasil.

Jefferson Ferrarez, diretor de Vendas e Marketing Caminhões da Mercedes-Benz do Brasil, também tem a mesma opinião, ele considera os motoristas de caminhões e de outros veículos de entrega urbana, assim como os do transporte de cargas em geral, são vitais para sociedade. "Tudo que faz parte da nossa vida (alimentos, produtos de higiene, eletrônicos, remédios e tantos outros) são transportados e entregues por caminhões conduzidos por esses motoristas, desde um veículo leve a um extrapesado", diz.

Jefferson Ferrarez

"A pandemia é um exemplo claro da sua importância e papel fundamental, especialmente nos momentos em que estávamos em quarentena e eles bravamente enfrentaram os desafios para continuar abastecendo o comércio e as nossas casas", comenta.

Ricardo Alouche

Ricardo Alouche, vice-presidente de Vendas, Marketing e Serviços da Volkswagen Caminhões e Ônibus, comprova esse ponto. "Praticamente tudo o que é comercializado em nosso país passa por um caminhão ou veículos urbanos de cargas, e a razão é simples: cerca de 70% do transporte de cargas do Brasil é feito por caminhoneiros, exercendo um papel fundamental e de suma importância na vida de cada brasileiro, seja direta ou indiretamente", comenta.

Dicas para uma distribuição segura

Todos estão de acordo que os cuidados com a saúde e a manutenção em dia da sua ferramenta de trabalho são considerados itens fundamentais para uma distribuição mais segura, confortável e que leve ao sucesso. Katia reforça que ter em dia a manutenção e o controle do seu patrimônio é um dos itens primordiais. "Isso ajuda a reduzir o custo por quilômetro e melhora a eficiência do veículo como um todo. Em termos mais práticos, apresentar-se e alimentar a rede de contatos também é fundamental. O motorista que se coloca à disposição das transportadoras e divulga seus serviços em plataformas especializadas tem mais chance de encontrar novos clientes e sempre conseguir fretes. Outras dicas são o planejamento das rotas, evi-

tando assim percursos mais longos e horários de trânsito muito intenso, priorizar a manutenção preventiva para não ter que gastar com a corretiva depois e sempre adotar a direção defensiva".

Felipe complementa que é importante respeitar as recomendações de paradas para descanso e alimentação. "Além disso, buscar veículos que colaborem para essa melhora qualidade de vida com alto nível de conforto já que esses motoristas passam muito tempo dirigindo. Devem ser levados em conta para maior qualidade de vida itens como volante e bancos com ajuste, piloto automático, alerta de fadiga, isolamento acústico, quadro de instrumentos com computador de bordo com boa visualização, controles e porta-objetos bem posicionados para fácil alcance pelo motorista e posição de condução elevada projetada para maior conforto, que comprovam uma ergonomia planejada a bordo".

"Assim como o veículo, o motorista tem que estar com a 'manutenção em dia' para não ter problemas futuros. O descanso e a alimentação são muito importantes para o bem-estar desses profissionais. É fundamental que seja respeitada a lei 13.103, de 2015, conhecida como Lei do Descanso, que determina paradas de 30 minutos a cada cinco horas e meia ininterruptas ao volante. Além disso, o motorista profissional deve parar por uma hora durante essa jornada para se alimentar. Outra regra é que o condutor faça um intervalo diário de 11 horas entre uma viagem e outra", orienta.

De acordo com o executivo da Jac Mortes, inicialmente, o motorista deve escolher corretamente o veículo a ser usado. "Um caminhão muito grande para cargas leves exige que se desembolse um valor desnecessário na compra e gerará um custo igualmente inútil na operação. A ideia é compatibilizar o produto certo ao uso que se fará, procurando resguardar o conforto de quem guia, pois ele ficará 8 ou 9 ou 10 horas diárias sentado ao volante. Por isso entendemos que os veículos 100% elétricos são ideais pra entregas urbanas", reflete.

"Organização e planejamento são primordiais para um trabalho de sucesso seja qual for o setor de atuação. Pensando no transportador, a evolução do segmento de vans premium apresenta um foco na qualidade da condução. Equipamentos como central multimídia, sistemas de segurança ativa e passiva e assentos cada vez mais ergonômicos são exemplos de como é importante otimizar o tempo a bordo liberando mais tempo para o convívio social do condutor", lembra Carlos.

"É importante que o motorista evite jornadas longas de trabalho e trabalhe dentro da carga horária prevista pela empresa e a legislação", comenta Jefferson, "ele precisa também buscar uma vida e uma alimentação saudáveis". O executivo lembra que ao longo do dia, nos intervalos do transporte, o motorista deveria fazer exercícios e alongamentos. "Isso pode ser em volta do caminhão, entre uma entrega ou outra, no início ou no final da jornada. No que se refere ao caminhão, como citado acima, recomenda-se ao motorista que sempre faça a inspeção diária e mantenha o veículo com a manutenção preventiva e corretiva em dia", diz.

Para Alouche, pensando em qualidade de vida, é importante levar em consideração a ergonomia da cabine e o conforto do banco do motorista na hora da compra do caminhão, evitando assim o desgaste físico durante as viagens. "Um diferencial dos caminhões da VWCO são os produtos a linha V-Tronic, equipados com câmbio automatizado que proporciona ainda mais ergonomia e dirigibilidade.

Além disso, respeitar seu corpo, fazendo as paradas e descansos obrigatórios. Sempre que possível tenha um sono tranquilo e faça refeições saudáveis. Nas paradas, aproveite para se exercitar. Outro ponto relevante: fazer os exames médicos de rotina, uma vez que uma doença ou outro problema de saúde impacta no rendimento e compromete a qualidade de vida do profissional autônomo do transporte", finaliza.

foto: Freepik.com

foto: Freepik.com

O que você precisa saber sobre o Arla 32

Reduzir o índice de emissões de poluentes do diesel na atmosfera tem sido a principal missão das montadoras nos últimos anos. Considerando que os veículos híbridos e elétricos ainda têm o custo de aquisição muito alto, principalmente para motoristas autônomos, algumas tecnologias já são aplicadas em larga escala, para assim cumprir com as leis vigentes.

No Brasil quando o Proconve P7 (Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos. Automotores) entrou em vigor, há 10 anos, tornou obrigatória a utilização do Agente Redutor Líquido Automotivo (Arla 32) em veículos automotores que utilizem diesel com o objetivo de diminuir a poluição.

O Arla 32 é injetado no sistema de escapamento dos veículos que possuem tecnologia SCR (Selective Catalytic Reduction/Catalisador de Redução Seletiva), ou seja, caminhões e furgões movidas a diesel, para a redução da emissão de óxidos de nitrogênio (NOx), segundo processo que ocorre pela reação do Arla 32 com o NOx, gerando vapor de água e gás nitrogênio, inofensivos para a saúde humana.

"Esse produto é um líquido composto de 32% de uréia de alta pureza em água desmineralizada e que é injetado diretamente no catalisador do veículo. Uma reação química entre o Arla e a fumaça residual do processo de combustão, o gás poluente é transformado em nitrogênio e eliminado na atmosfera como vapor", explica Miguel Seabra Neto, técnico responsável pela produção do Arla 32 da distribuidora de combustíveis ON Petro.

O Arla 32 faz mal à saúde?

O Arla 32 não é inflamável, tóxico ou nocivo ao meio ambiente. Em contatos breves com a pele, não causa irritação. Já no caso de contato repetitivo, é recomendável o uso de luva de PVC.

Qual é o consumo desse produto?

O consumo de ARLA 32 é de aproximadamente 5% do volume consumido de diesel. Em geral, a capacidade do tanque deve ser suficiente para um reabastecimento a cada 3 ou 4 tanques de diesel. A necessidade de reabastecimento do ARLA 32 será indicada no painel do veículo.

O que ocorre se acabar o ARLA 32 do tanque ou se for abastecido com produto errado?

Dependendo da categoria do veículo, o motor pode perder 25% ou 40% do seu torque até que o tanque seja abastecido corretamente. O motor só funcionará adequadamente com o produto fabricado de acordo com as especificações técnicas.

Como armazenar o ARLA 32?

Em primeiro lugar, o Arla não pode ser misturado com nenhum outro componente, nem mesmo com água. Isso pode causar problemas como a perda de potência nos seus veículos.

A exposição à luz solar também deve ser evitada, assim como o calor e o frio excessivo. Dessa forma, o componente deve ser mantido em temperaturas médias controladas.

Qual é a validade do Arla 32?

Em temperaturas médias (de até 30°C), o Arla 32 tem validade de 12 meses. Se a temperatura média ficar entre 30°C e 35°C, esse prazo cai para 6 meses. A exposição do produto à luz solar por muito tempo também deve ser evitada.

Onde comprar o ARLA 32?

É essencial comprar o ARLA 32 de um revendedor autorizado e de confiança. Soluções de baixa qualidade certamente não terão o mesmo desempenho de um produto original e poderão danificar o catalisador do sistema SCR.

Profissão

É uma boa ser transportador autônomo no Brasil

foto: Freepik.com

A vida não está nada fácil para motoristas e transportadores autônomos. Sem falar nos desafios diários que enfrentam – má condição das ruas e estradas, roubo de cargas, baixa rentabilidade - a situação dos aumentos consecutivos no preço do combustível, que afetam diretamente no valor do frete, está desoladora. No final, quem sofre é o bolso de quem trabalha com distribuição de carga.

O transportador autônomo de cargas (TAC) é seu próprio patrão, e isso tem suas vantagens: flexibilidade de horário, aceitar o serviço que melhor se convir, complementar com outros serviços para compor a renda etc. Mas tem o outro lado, que está precisando de um bom "rebolado" para driblar e conseguir levar o sustento para a sua família. Mesmo assim, o motorista não desiste.

A Confederação Nacional dos Transportadores Autônomos (CNTA) determina o transportador autônomo de cargas (TAC), ou apenas motorista autônomo, como um profissional contratado para prestar serviços de transporte de mercadorias. Ou seja, o transportador autônomo atua como um empresário que presta serviços para outro negócio.

O transportador é o dono do seu veículo e o responsável por custos como manutenção, combustível e regularização da sua ferramenta de trabalho. Cerca de 64,3 % possuem CNPJ ou MEi (Registro de Microempreendedor).

Um levantamento da CNTA construiu o perfil desses trabalhadores, sendo que o caminhoneiro autônomo no Brasil trabalha em média 13 horas por dia e 23 dias por mês para receber cerca de R$ 4 mil.

De acordo com a pesquisa, a idade média do veículo do TAC é de 14 anos, sendo que o implemento mais utilizado é o baú (35%). Do total, 81% dos entrevistados têm seu veículo quitado. Deles, 52% estudaram até o ensino médio e possuem uma média de 19 anos de profissão.

A CNTA também registra a preocupação destes profissionais quanto à sua segurança. Isto porque, 59,7% dos entrevistados responderam que nunca se sentem seguros nas rodovias e 43,4% deles já foi vítima de roubo de carga.

Vida na distribuição urbana

Alan Roberto da Silva, tem 26 anos, e trabalha com transporte desde 2018, veio para o setor de transportes depois que deixou a vida de funcionário e se projetou no mercado como um transportador autônomo que trabalha agregado com uma empresa.

"Foi uma oportunidade que tive com o meu pai de comprar um VUC e trabalhar como autônomo, que é muito bom por causa da liberdade na rua, sem patrão". Ele é de São Bernardo do Campo (SP) e dirige a própria Renault Master ano 2013 com baú carga seca, no qual transporta salgadinhos.

Alan Roberto

O transportador coleta os produtos na cooperativa e distribui por toda Grande São Paulo. Trabalha como agregado, prestando serviço para uma única empresa, porém com possibilidade de pegar outros serviços. "Tem que avisar antes, mas podemos fazer isso. É muito bom trabalhar assim", diz.

Gustavo Marques de Azevedo Barril, 30 anos, trabalha com transporte desde os 19 anos, e tem o transporte na família. "Quando comecei, meus pais já eram motoristas, meus tios também". Ele dirige um Mercedes-Benz Accelo 815 C ano 2010, equipado com baú de 5 metros do tipo carga seca, em que carrega todo tipo de produtos de mercearia no CD do Sacolão Saúde e descarrega nas lojas da rede.

O motorista é de Osasco e conta que todos da família trabalham com VUC. "Já tivemos carretas, mas o caminhão pequeno é mais lucrativo". Gustavo é autônomo terceirizado e está regularizado perante as legislações nacionais. "Tenho CNPJ e registro na ANTT, tudo certinho para poder prestar serviços de maneira correta".

Gustavo Marques

Bons argumentos para ser autônomo

De acordo com os próprios motoristas, a principal vantagem de ser um transportador autônomo é a flexibilidade na hora de operar. O profissional pode ser um agregado em uma ou mais empresas, pode definir seu próprio horário de trabalho e está sempre aberto para novos serviços.

Um transportador agregado tem ainda mais previsibilidade de receita, pois pode ser determinado um volume mínimo de transporte a ser realizado por período.

É uma modalidade menos burocrática na hora da contratação, com o transportador e o embarcador negociando de forma direta, determinando suas obrigações conforme os pontos acordados.

O fato do transportador autônomo ser o dono do seu próprio veículo incentiva na contratação por embarcadores, que não precisam ter responsabilidades com manutenção. Além disso, a empresa pode expandir sua frota e aumentar a capacidade de atendimento sem precisar investir em novos veículos, fazendo apenas a contratação de novos motoristas autônomos.

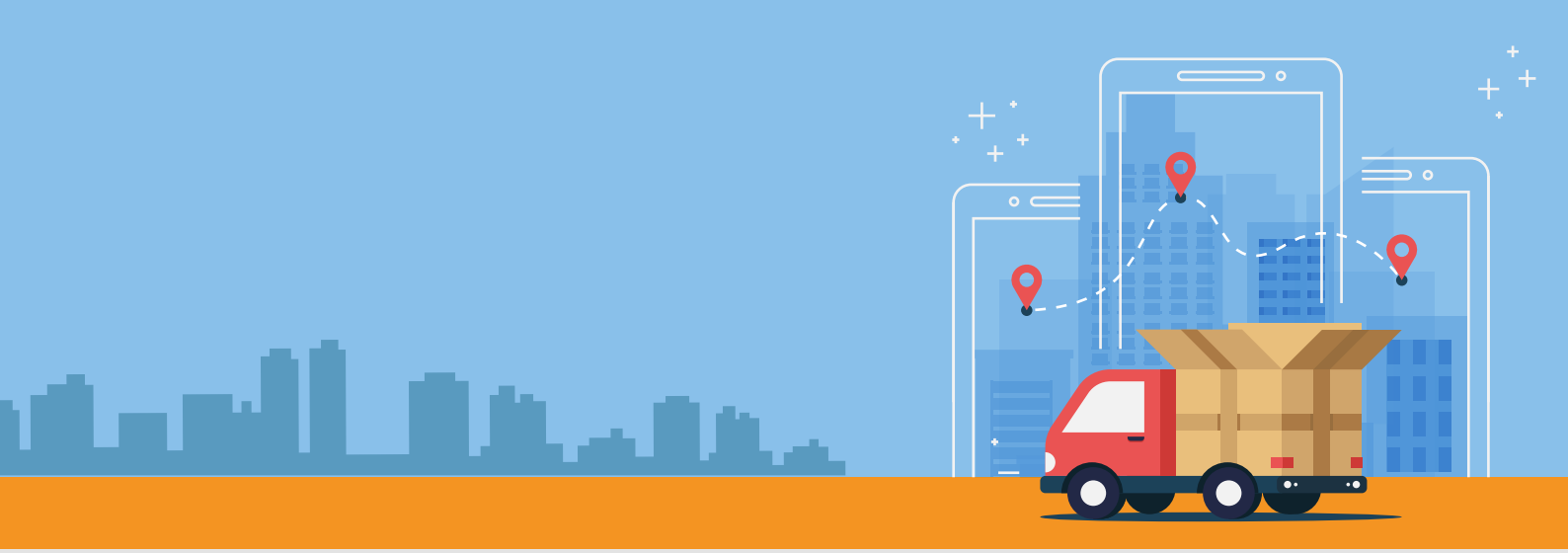
foto: Freepik.com

Frete a frete

Mozart Tomazetti tem 67 anos e é motorista há 40 anos. Ele dirige uma Iveco Daily 35s14 ano 2019, baú carga seca, 35 m3 para carregar de tudo. “Eu trabalho agregado de uma transportadora, Paulista Express, e transportamos brinquedos, ferramentas, máquinas etc. Trabalha com o ajudante Rafael Martins. Com nome famoso, Mozart estudou piano por 12 anos, mas preferiu ser transportador porque não dava para viver de música.

Desde 2020 no universo do transporte urbano de carga, Claudinei Vieira, 36 anos, era funcionário da área têxtil, mas com a dificuldade no setor, optou por fazer o que gosta: dirigir. Ele comprou um Hyundai HR 2012 equipado com um baú carga seca, em que carrega alimentos não perecíveis. O motorista mora em Mauá, na Grande São Paulo, é autônomo e agregado de uma empresa. Suas entregas são feitas dentro desse perímetro e um pouco do interio.

@rfreteurbano
revistafreteurbano
revistafreteurbano
revistafreteurbano.com.br
revistafreteurbano



Guilherme Antonio dos Santos tem 31 anos e trabalha com transporte desde os 20 anos. Ele conta que começou a fazer faculdade, mas a empresa que trabalhava fechou então, ele partiu para o transporte. O motorista é de Jundiaí, e presta serviços para a Marfrig. Ele tem um Hyundai HR ano 2014 equipado com baú refrigerado. Guilherme coleta os produtos em Itupeva e distribui para a Grande São Paulo.

O motorista Marcelo Carlos, 42 anos, trabalha há cerca de 10 anos e dirige o próprio VUC, um Hyundai HR 2015, equipado com baú carga seca. Ele é da Zona Norte de São Paulo, e transporte produtos como pneus, autopeças, papel higiênico etc. Marcelo trabalha como agregado da Riso Transportes.

REVISTA
FRETE URBANO
Informação para o transportador VUC

VUC elétrico

A hora e a vez da eletrificação na distribuição urbana

Eles já estão rodando nos grandes centros do Brasil, transportando diversos insumos sem emitir uma gota de poluentes. Com foco na sustentabilidade, grandes empresas já adotaram o uso de veículos urbanos elétricos para distribuição. A missão é contribuir para a preservação do meio ambiente, já que o diesel é um dos principais vilões das emissões de poluentes na atmosfera.

O Brasil está dando os primeiros passos rumo a eletrificação, isso acontece principalmente por contas das leis mais rígidas em relação à redução de impacto ambiental. No Brasil, por meio do Proconve (Programa de Controle de Emissões Veiculares), que foi instituído a partir da Resolução Conama nº 18, de 6 de maio de 1986, o objetivo é basicamente de reduzir os níveis de emissão de poluentes por veículos automotores para atender os Padrões de Qualidade do Ar, especialmente nos centros urbanos, entre outros pontos.

As determinações estabelecem a redução dos níveis de emissão de monóxido de carbono, óxido de nitrogênio, hidrocarbonetos, álcoois, aldeídos, fuligem, material particulado e outros compostos poluentes nos veículos comercializados no país. No momento, estamos na fase L-7 para veículos leves e P-8 para veículos pesados, ambas com início em 1º de janeiro de 2022.

Essa nova regulamentação fez as montadoras se mexerem para oferecer soluções mais limpas para os transportadores e, além das evoluções tecnológicas para motores diesel mais eficientes, temos também uma ofensiva no mercado dos veículos elétricos.

Modelos disponíveis no mercado

Fizemos uma coletânea dos principais VUCs 100 % elétrico, caso você queira entrar para o clube da emissão Zero de poluentes. A Volkswagen Caminhões e Ônibus foi a primeira, e desenvolveu um modelo de caminhão elétrico totalmente brasileiro, que já roda em quantidade no Brasil. Trata-se do VW e-Delivery, que é oferecido em duas versões de Peso Bruto Total (PBT): 11 ou 14 toneladas.

O VUC oferece duas opções de baterias: 105 kWh de capacidade e 110 km de autonomia ou 190 kWh e 250 km de autonomia. Segundo a VWCO o e-Delivery é capaz de alcançar os 300 kW (408 cv) de potência e 2.150 Nm (220 kgfm) de torque.

VUC elétrico

Recentemente, a Jac Motors também embarcou na tecnologia dos elétricos, com o modelo de caminhão Jac iEV1200T, disponível nas versões: iEV1200T com PBT de 7,5 Toneladas e capacidade de carga líquida de 4 Toneladas com ou sem tomada externa de 3,5 KWH; e iEV1200T Plus com PBT de 8,5 toneladas e capacidade de carga líquida de 4,98 toneladas com ou sem tomada externa de 3,5 KWH. A autonomia chega a 200 km rodados.

A caminho a montadora chinesa tem outro produto que promete entrar na cena da distribuição urbana com muito sucesso, furgão E-JV 5.5 100% elétrico, com capacidade para 5,5 m3 e mais de 800 kg de carga.

A Stellantis, por meio das marcas Peugeot, Citroën e Fiat, já mostrou que não quer ficar para trás na corrida pela distribuição eletrificada. No começo do ano apresentou os modelos Peugeot E-Expert e Citroën Ë-Jumpy.

O utilitário Peugeot e-Expert tem versão única, e funciona com um conjunto de baterias de íons de lítio de 75 kWh e OBC de 11kW trifásico, capaz de garantir até 330km de autonomia em consumo de ciclo urbano no Brasil, segundo INMETRO.

Segundo a marca, o suficiente para que o veículo faça muitos deslocamentos sem necessidade de recarga, especialmente dentro dos grandes centros urbanos. O motor elétrico do modelo é capaz de gerar 136 cavalos de potência (100 kW) e 260 Nm de torque imediato (26,5 kgfm).

O Citroën Ë-Jumpy é montado na mesma plataforma que o Expert, e além do motor elétrico, vem com um pacote completo de tecnologia que prioriza a segurança, como controle de tração e estabilidade, assistente de partida em rampa, indicador de fadiga, freio de estacionamento elétrico.

Em relação a capacidade de carga são 6,1 m^3 de volume de carga, 1 tonelada de carga útil e altura de 1,94 m, que garante fácil acesso a lugares com espaço reduzido e todos os tipos de garagem.

Por último foi a vez do Fiat e-Scudo, que também tem a autonomia de 330 km, sendo equipado com motor elétrico com 136 cv de potência (100 kW) e 260 Nm de torque imediato. Outro destaque é o fácil carregamento com carga rápida de até 80% em 48 minutos.

O e-Scudo, importado da França, não emite CO2, muito menos ruídos ou vibrações, e foi desenvolvido sob a plataforma multienergy, com um conjunto de baterias de íons de lítio de 75 kWh, OBC de 11 kW trifásico e motor elétrico, que garantem a autonomia do utilitário.

Comprar um veículo elétrico para distribuição urbana é um investimento de peso, as montadoras, porém, garantem uma média de 5 anos para que ele se pague, considerando que o custo de manutenção fica cerca de 20% mais baratos do que o veículo com motor a combustão, além da economia do diesel, é claro.

Falando de esportes

Julho é férias apenas nas escolas. No esporte é sem descanso, mas com muitas vitórias

Julho é o mês de férias. Criançada em casa ou viajando é uma parada obrigatória para quase todo mundo, pais e filhos. Só para o calendário brasileiro de futebol é que a palavra férias destoa da realidade. Ainda mais em um ano de copa do mundo.

Calendário apertado, várias competições em andamento e aquela pausa, só na promessa. Por outro lado, ainda bem que temos futebol para assistir quase todos os dias.

O Brasileirão teve seu primeiro turno encerrado, mas sem férias. É jogo atrás de jogo. Nem por isso vamos deixar de apresentar seus números após as 19 primeiras rodadas.

A esperança de campeão

O Palmeiras foi o campeão simbólico do primeiro turno. Não ganha nada, nem troféu nem dinheiro, somente esperança. A esperança de levantar mais um caneco ao final das próximas 19 rodadas. Isso ocorre porque desde 2003, quando teve início o brasileiro por pontos corridos, 14 equipes que foram os tais campeões simbólicos ergueram o caneco ao fim da temporada. Os times que realizaram tal feito foram Corinthians, São Paulo, Fluminense, Cruzeiro, Santos, Flamengo, Atlético e Palmeiras.

Carlos Briotto é jornalista formado pela Univ. Metodista

foto: Divulgaçao CBF

Time bom ou time ruim, onde está o seu?

Tem número para todos os gostos, tanto para quem está no lado de cima da tabela quanto para quem está flertando com a segundona. Confira alguns dos dados estatísticos que fazem o torcedor ficar de cabeça quente ou todo sorridente após 19 rodadas.

Gols marcados		
Palmeiras	média: 1,63	31
Bragantino	média: 1,53	29
Fluminense	média: 1,47	28
Gols sofridos		
Juventude	média: 1,68	32
Avaí	média: 1,58	32
Coritiba	média: 1,58	30
Gols contra		
Atlético/GO	média: 0,11	2
Fortaleza	média: 0,11	2
Palmeiras	média: 0,11	2
Gols de pênalti		
Avaí	média: 0,42	8
Athletico/PR	média: 0,32	6
Internacional	média: 0,26	5

Falando de esportes

foto: Divulgaçao CNV

Gols de falta		
Avaí	**média: 0,11**	**2**
Ceará	**média: 0,11**	**2**
Gols fora da área		
Cuiabá	**média: 0,21**	**4**
Fluminense	**média: 0,21**	**4**
Atlético/MG	**média: 0,16**	**4**
Gols dentro da área		
Palmeiras	**média: 1,00**	**19**
Internacional	**média: 0,95**	**18**
Bragantino	**média: 0,89**	**17**
Finalizações na trave		
Flamengo	**média: 0,74**	**14**
Bragantino	**média: 0,53**	**10**
Palmeiras	**média: 0,53**	**10**
Finalizações para fora		
Palmeiras	**média: 7,47**	**142**
Atlético/GO	**média: 6,63**	**126**
Atlético/MG	**média: 6,63**	**126**
Faltas recebidas		
Ceará	**média: 15,42**	**293**
Avaí	**média: 14,53**	**276**
Fluminense	**média: 14,53**	**276**
Faltas cometidas		
Goiás	**média: 15,26**	**290**
São Paulo	**média: 15,05**	**286**
Ceará	**média: 14,79**	**281**
Cartão amarelo		
Goiás	**média: 3,11**	**59**
São Paulo	**média: 2,89**	**55**
Cartão Vermelho		
Coritiba	**média: 0,26**	**5**
Juventude	**média: 0,26**	**5**

*fonte: ge.com

Em julho tivemos brasileiros fazendo bonito nos outros esportes.

Vôlei: A Seleção Brasileira de Vôlei Feminino ficou em segundo lugar na disputa do título da Liga Mundial de Vôlei. A final foi disputada na cidade de Ancara, na Turquia. O título ficou com as italianas que venceram por 3 sets a 0.

Skate: Rayssa Leal, a "Fadinha", vice-campeã olímpica, conquistou mais um título. Desta vez foi pela etapa da SLS, Liga Mundial de Skate Street, disputada em Jackssonville, Flórida, nos Estados Unidos. Também subiu ao pódio, em terceiro lugar, a brasileira Pamela Rosa.

Atletismo: Nossos atletas brilharam na etapa do Mundial de Atletismo de Eugene, Óregon, nos Estados Unidos. O melhor resultado ficou para Alisson dos Santos, ouro nos 400 metros com barreira com o tempo de 46s29. A brasileira Letícia Oro ficou com a medalha de bronze no salto em distância, com a marca de 6,89 m. Demais resultados foram:
- 4º Thiago Braz – salto com vara - 5,87 m
- 5º Darlan Romani – arremesso do peso – 21,92 m
- 6º Caio Bonfim – 20 km marcha – 1h19min51
- 7º Almir dos Santos – salto triplo – 16s87
- 7º Rodrigo do Nascimento, Felipe Bardi, Derick Souza e Erik Barbosa - 4x100 m - 38.25
- 7º Caio Bonfim – 35 km marcha - 2h25min14s (recorde brasileiro)
- 8º Viviane Lyra – 35 km marcha – 2h45mini03s (recorde brasileiro)
- 8º Daniel do Nascimento – maratona – 2h07mins35s

Menção honrosa: Ela não ganhou nada em julho, mas foi em junho que brilhou pela 13ª vez, sua 13ª medalha de ouro, 20 ao longo da carreira. Quase desconhecida, Ana Marcela Cunha conquistou três medalhas no Campeonato Mundial de Esportes Aquáticos, realizado em Budapeste, na Hungria. As duas medalhas de ouro vieram nos 5 Km em águas abertas e nos 25 Km na maratona aquática, além do bronze nos 10 Km. Só lembrando para quem leu e não deu muita importância para estes feitos. Ela é a atleta que trouxe o ouro olímpico de Tóquio na maratona aquática.

Homenagem: Julho também é mês de lembrar, lembrar da seleção canarinho de 82, lembrar do São Paulo bicampeão da Libertadores, do bicampeonato Mundial de Tóquio e do bicampeonato da Recopa Sul-Americana e, também, do título do Campeonato Saudita pelo Al-Ahli Saudi FC.

Julho é o mês do Fio da Esperança, mês de lembrar de que se estivesse vivo, completaria 91 anos de idade. Respeito e saudades ao mestre Telê Santana...

Jac E-JV 5.5: mais uma opção de furgão 100% elétrico

Se o futuro da distribuição urbana é totalmente eletrificado ninguém sabe ao certo, mas que o mercado está se disponibilizando para isso, não temos dúvidas. O JAC E-JV 5.5 é o mais recente furgão 100% elétrico a ser oferecido no marcado nacional, com preço competitivo e capacidade volumétrica de 5,5 m³ de carga com 805 kg de carga útil.

A Jac Motors está investindo pesado no segmento de VUCs elétricos, tanto que esse furgão de médio porte chega para completar a gama, que já conta com o caminhão urbano iEV1200T nas opções de 7,5 ou 8,5 ton de PBT; o furgão iEV750V com 12 m3 de capacidade volumétrica e a van de passageiros iEV750Vip, para 14 pessoas.

Segundo a montadora, o novo furgão é ideal para trajetos de "última milha" (ou last mile em inglês), com adequação para entregas urbanas, por conta do seu tamanho e facilidade de dirigir e estacionar, pode tranquilamente ser usado para operações nos quais o produto é retirado a encomenda do centro de distribuição e levado diretamente ao consumidor.

O modelo é equipado com uma bateria de 50,2 kWh de capacidade, capaz de entregar torque imediato de 295 Nm (30,1 kgfm) e 204 cv de potência, proporcionando em equilíbrio eficiente entre força e performance, sem nenhuma emissão de poluentes.

Veículo que reflete robustez é capaz de rodar 300 km com uma carga, e segundo a engenharia da marca, ultrapassa os 350 km quando tem a função ECO ligada (aumenta a regeneração de carga nas desacelerações e nas frenagens) e o ar-condicionado desligado.

O carregamento do E-JV 5.5 utiliza 50,2 kWh e de acordo com a divulgação, traz um custo de R$ 30,00 para o proprietário, considerando o custo médio de energia elétrica no Estado de São Paulo, que é de R$ 0,60/kWh.

A conta é a seguinte: percorrndoe 300 km após esse investimento em uma recarga, o transportador gasta R$ 0,10 (dez centavos) por km rodado, enquanto no diesel, no mesmo percurso gasta uma média de R$ 0,76.

O E-JV 5.5 vem equipado com air bag duplo, ar-condicionado, trio elétrico, direção assistida, luzes de neblina, Auto Hold e, como destaque, kit multimídia com tela de 10,25 pol e espelhamento de celular, entre outros itens de série. O preço sugerido é de R$ 314.900.

NINO Faróis
A LUZ DO SEU CAMINHO.

QUALIDADE QUE ILUMINA

38 ANOS

Referência no mercado de iluminação automotiva para caminhões

Alta tecnologia

Qualidade que você confia

Produtos Inspecionados

www.ninofarois.com.br

(19) 3782-6060 (19) 9.7403-2077

R. Batista Raffi Nº 53/35, Jd. Nova Aparecida | Campinas - SP

www.acessoriosparacaminhoes.com.br

3vias@acessorios3vias.com.br

POSTO AUTORIZADO DE **SERVIÇO E ENSAIO** VDO

As 15 raças mais populares no Brasil – parte 1

Conheça características de cada uma delas

"O cão é o melhor amigo do homem" é uma frase tão verdadeira quanto a história de onde essa afirmação é baseada. A relação entre o cão e o homem existe desde tempos remotos e não é à toa que o Brasil é hoje o terceiro país com mais pets no mundo de acordo com a Abinpet (Associação Brasileira de Indústria de Produtos para Animais de Estimação).

Com isso, a busca pelo cão perfeito tem se intensificado e aqui no nosso país, temos uma gama imensa de raças, além dos nossos queridinhos SRDs (sem raça definida), que ainda são a maioria.

Essa será a primeira matéria de uma série de três artigos sobre raças de cães, nas quais falaremos sobre as raças mais presentes nos lares brasileiros, suas principais características e particularidades.

Spitz Alemão | Também conhecido como Lulu da Pomerânia. São afetuosos, inteligentes e muito próximos aos donos. Existem algumas variações dentro desta raça, por isso que vemos portes pequenos, médios e grandes. Possui um temperamento dócil, é atento e esperto. Seu país de origem é a Alemanha. Um dos pontos de maior atenção nesta raça é o cuidado com o seu pelo, que necessita de escovação diária e uma dieta que minimize sensibilidades dermatológicas.

Bulldog Francês | Assim como o nome já diz, esta raça é da família dos bulldog e é originária da França. Possuem porte pequeno e são na maioria das vezes sociáveis, alegres e afetuosos. Uma grande particularidade dessa raça é a anatomia braquiocefálicas, que fazem com que tenham um apetite mais caprichoso e sensibilidade digestiva.

Shih Tzu | Os Shih Tzus estão entre os favoritos por um motivo, são extremamente brincalhões, carinhosos e sempre tem um porte pequeno. Possuem alta expectativa de vida e são companheiros ideais. Possuem uma certa tendência a obesidade e a cálculo dentário. Seu país de origem é o Tibet (China).

Pug | Os pugs são de origem chinesa, mas ficaram muito populares na Inglaterra. São sensíveis, companheiros e carinhosos, mas podem ser mais críticos e reservados com pessoas que não conhecem. Assim como os bulldogs, são braquiocefálicos e por isso, tem uma sensibilidade digestiva e baixa tolerância aos exercícios físicos.

Golden Retriever | É comum os goldens tirarem suspiros de qualquer ser humano, pois são extremamente dóceis, inteligentes e brincalhões. Possuem uma alta adestrabilidade e são perfeitos para famílias com crianças. São de grande porte, então é necessário considerar possuir um espaço adequado. Uma das grandes particularidades desta raça são as predisposições para obesidade, dermatopatias e principalmente o desenvolvimento de osteopatias e doenças articulares pelo seu peso. Seu país de origem é a Grã-Bretanha.

Fique ligado na próxima edição, que falaremos sobre mais raças de cães populares no Brasil.

Por Ana Julia L. Cagnassi
Médica Veterinária
formada pela
Universidade Metodista
de São Paulo

MIP

Gerênciamento de frotas

www.mipmedidores.com.br

Posto de ensaio credenciado Inmetro

VDO

Tacógrafos • Ar condicionado • Climatizadores • Rodoar • Geladeiras • Acessórios

DENSO

SPHEROS

Av. Presidente Tancredo Neves, 590 | Sacomá - São Paulo/SP | (11) 5060-5070

Av. Dr. Alberto Jackson Byington, 2100 | Industrial - Osasco/SP | (11) 3693-2722

ACESSE

revistafreteurbano.com.br

revistafreteurbano

@rfreteurbano

revistafreteurbano

REVISTA FRETE URBANO

Informação para o transportador VUC

foto: Freepik.com

Meio ambiente

2022 promete recorde de queimadas

O cenário de queimadas no Brasil não é nada animador. A tendência é que nos meses de agosto e setembro a temperatura suba e a umidade do ar caia. Esse quadro favorece e muito as queimadas por todo o território nacional.

Para se ter uma ideia o total de floresta queimada neste ano já superou o mesmo período de 2021. Na Amazônia, por exemplo, as queimadas estão acima da média histórica em 30%.

E sabemos que esse desastre não é nada natural. É resultado da ação humana que já destruiu mais de 622 mil hectares só no primeiro semestre.

A situação do cerrado também não é favorável. Foram mais de 10 mil focos de janeiro a junho, pior marca para o período desde 2010. E a tendência é de alta recorde este ano nos dois biomas.

Para as autoridades, a cultura de queimar restos de vegetais é a principal origem dos focos de incêndio. O Centro de Informação Meteorológica e Hidrológicas de Goiás, que faz o monitoramento das queimadas, aponta que a maior parte dos focos de incêndio começam de madrugada, quando a fiscalização é menor. Um problema cultural. Muitos fazendeiros têm o hábito de juntar folhas secas e queimá-la. O que essas pessoas não têm noção é que esse pequeno e inocente ato é causador de grandes incêndios, um crime ambiental.

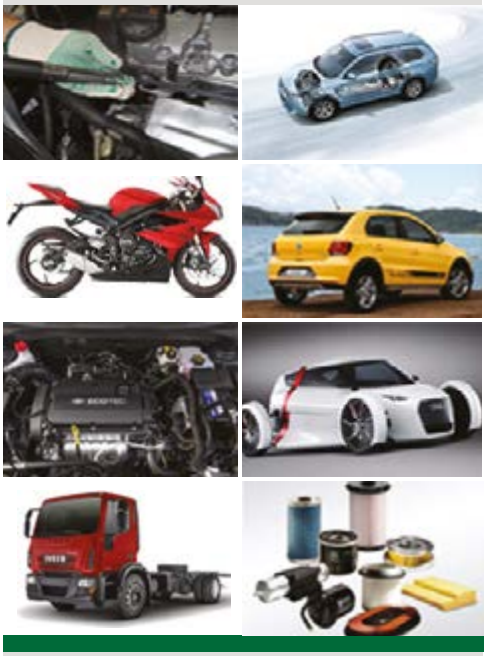
As queimadas afetam diretamente a qualidade da água e do ar, causando problemas de saúde pública, com prejuízos irreparáveis ao meio ambiente. A exposição a fumaça ocasiona restrições na visibilidade e causa efeitos graves na saúde como falta de ar e asma, principalmente em crianças e idosos.

As áreas de proteção ambiental abrigam os animais, melhoram a qualidade do ar e das águas. Por isso é fundamental preservar as unidades de conservação.

foto: Freepik.com

Leia a revista da manutenção veicular

oficinanews.com.br



Revista
Oficina News

Faça revisões em seu veículo regularmente

PROMOÇÃO DE ASSINATURA
ASSINE JÁ E RECEBA EM CASA

LIGUE! (11) 2534-5182
www.revistafreteurbano.com.br

REVISTA FRETE URBANO
Informação para o transportador VUC

APENAS R$ 39,00

RODAFUSO®
PARAFUSOS E PORCAS DE RODAS

SEMPRE INOVANDO E APRIMORANDO SEU ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

MELHOR PREVENIR
DO QUE REMEDIAR
GARANTA SUA SEGURANÇA
USE ANTIFURTOS
RODAFUSO

ANTIFURTO PARA
RODA DE ALUMÍNIO
OU AÇO
PARA TRUCKS, CARRETAS,
CAMINHÕES E ÔNIBUS.

11 2148-5514
WWW.RODAFUSO.COM.BR

Siga em frente

"A PERSISTÊNCIA É O CAMINHO DO ÊXITO"
CHARLES CHAPLIN

"FORTES RAZÕES, FAZEM FORTES AÇÕES"
WILLIAM SHAKESPEARE

"SÓ EXISTE UM ÊXITO: A CAPACIDADE DE LEVAR A VIDA QUE SE QUER"
CRISTOPHER MORLEY

"A GRANDE FINALIDADE DA VIDA NÃO É O CONHECIMENTO, MAS A AÇÃO"
THOMAS HUXLEY

"A MINHA VONTADE É FORTE, PORÊM MINHA DISPOSIÇÃO DE OBEDECER-LHE É FRACA"
CARLOS DRUMMOND DE ANDRADE

"A NOSSA VIDA EM GRANDE PARTE COMPÕE-SE DE SONHOS. É PRECISO LIGÁ-LOS À AÇÃO"
ANAÏS NIN

"CERTAMENTE ESTAMOS EM UMA CATEGORIA COMUM COM AS BESTAS; TODA AÇÃO DA VIDA ANIMAL DIZ RESPEITO A BUSCAR O PRAZER E EVITAR A DOR"
SANTO AGOSTINHO

RODAFUSO®
PARAFUSOS E PORCAS DE RODAS

VUC • PASSEIO • TRUCK • CAMINHÕES • SUV • ÔNIBUS • CARRETA • UTILITÁRIOS

Sempre inovando e aprimorando seu alto padrão de qualidade!

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

www.rodafuso.com.br

11 2148-5500

NOVEMBRO 07 A 11

FENATRAN 2022

23º SALÃO INTERNACIONAL DO TRANSPORTE RODOVIÁRIO DE CARGA

CONEXÃO ENTRE TRANSPORTADORES DE CARGA

E AS SOLUÇÕES PARA UM TRANSPORTE MAIS EFICIENTE, SEGURO, SUSTENTÁVEL E LUCRATIVO.

SUSTENTABILIDADE

CONEXÃO

NEGÓCIOS

Rota Digital Fenatran

OS CAMINHOS DO TRANSPORTE DE CARGAS NO BRASIL

5 A 7 | Abr — *INOVAÇÃO & NOVAS TECNOLOGIAS PARA O TRC*

23 | Ago

FENATRAN 2022

07 A 11 NOVEMBRO

Faça parte da maior comunidade de transporte e logística da América Latina!

A ROTA DIGITAL FENATRAN reúne uma série de eventos virtuais para a discussão de temas relevantes ao setor, criando novas oportunidades de negócios. A plataforma oferece conteúdo sobre o mercado, com interatividade virtual das marcas e recomendação personalizada entre expositores e compradores.

FALE COM NOSSO TIME:

comercial.fenatran@rxglobal.com

Acesse nosso site:

WWW.FENATRAN.COM.BR

Apoio: ANFAVEA, Anfir – Associação Nacional dos Fabricantes de Implementos Rodoviários, NTC

Organização e Promoção: RX

flag.

QUEM SABE AONDE QUER CHEGAR, VAI DE NAKATA.

CHEGA MAIS NA DURABILIDADE DOS COMPONENTES NAKATA PARA PICK-UPS E VANS.

Os componentes para pick-ups e vans Nakata são sinônimos de durabilidade e resistência e atendem os veículos mais utilizados no mercado. Se você precisa de itens para direção, suspensão, motor, freios e transmissão, conte com a eficiência que você já conhece. Afinal, Nakata é tudo azul pela frente.

APONTE SEU CELULAR PARA OS QR CODES AO LADO E CONHEÇA AS LINHAS COMPLETAS DE PEÇAS NAKATA PARA:

PICK-UPS

VANS

CONHEÇA OS CONTEÚDOS NAKATA SOBRE MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA E COMPARTILHE COM O SEU MECÂNICO.

YOUTUBE
Dicas técnicas que fazem diferença no seu dia a dia.

INSTAGRAM
@ferasdaoficinanakata
Fique por dentro dos lançamentos, promoções e treinamentos.

BLOG
Tudo sobre carreira, tecnologia, manutenção e peças.

EAD
Cursos online gratuitos e com certificado.

CATÁLOGO ELETRÔNICO
A ferramenta de busca mais completa, moderna e fácil de usar.

nakata.com.br • 0800 707 80 22

TUDO AZUL. TUDO NAKATA.
NAKATA®

Juntos salvamos vidas.